

RÉSERVE NATURELLE DU VERCORS
Avec des ânes
Séjour 3 Jours/ 2 Nuits
« Du 19/05 au 21/05/2022 »

Niveau : Accessible à tous. Cette randonnée est une excellente occasion de découvrir la randonnée en autonomie et le bivouac en montagne pour petits et grands.



Descriptif du séjour :

Depuis quelques années la réserve naturelle des Hauts Plateaux du Vercors est devenue notre jardin. Nous connaissons bien ses chemins de traverses et quelques endroits magiques et secrets.

Nous partirons à la découverte de ces lieux qui regroupent de nombreuses espèces animales et végétales remarquables. Ce site grandiose, sauvage et préservé est le terrain de prédilection d'une importante faune. Nous aurons l'occasion d'observer : marmottes, bouquetins, chamois, vautours fauves ... Ici, nous partagerons l'expérience d'un berger ou d'une bergère que nous connaissons bien, là nous prendrons le temps de nous extasier devant la "botriche lunaire", petite fougère discrète préhistorique.

Nous randonnerons en autonomie complète en compagnie des ânes qui porteront le matériel de bivouac et la nourriture. Le programme que nous vous proposons est original et sort largement des sentiers battus. Sur notre parcours nous ne croisons pas grand monde ! Notre maîtrise du terrain nous permet de vous emmener là où les randonneurs non accompagnés ne vont pas. Nous vous faisons découvrir nos jardins secrets à l'écart de la randonnée traditionnelle. Le soir, à l'étape, repas convivial, discussions, jeux et contes... puis découverte des produits de la région (charcuteries, fromages, petits plats malins et sympas réalisés avec des produits issus de l'agriculture biologique).

Points forts :

Un dépaysement au cœur de ce vaste plateau, une reconnexion à la nature. L'expérience de plus de 15 ans de passion, la convivialité, l'originalité, la qualité des repas et la connaissance du terrain.

PROGRAMME

Jour 1 : Parking de Beurre / Plaine de Gerland

Le rdv est au Parking de Beurre à 9h30. Le temps de répartir les affaires dans les sacs des ânes et nous partons en direction de la plaine de Gerland où se trouve notre lieu de bivouac du premier soir. Sur le chemin, nous pourrons alors nous relayer pour apprendre à mener un âne. Une fois arrivés, il sera temps pour nous de monter notre campement et de commencer à préparer notre repas. Une fois le repas et la vaisselle terminés, il sera temps de prendre un moment calme et de partir admirer ce qui nous entoure. Pour terminer la journée tout le monde partira se glisser dans son duvet ...

350m de dénivellée positive, 8km, 3h30 de marche

Repas compris : Pique-nique de midi et repas du soir
Nuit en bivouac

Jour 2 : Plaine de Gerland / Fontaine des Bachassons

Nous allons nous réveiller de bonne heure dans un cadre idyllique. Le temps de préparer et de prendre le petit déjeuner. Ensuite, nous démonterons notre village nomade, rangerons et préparerons nos affaires. Tout ceci, pour finir par bâter nos amis à grandes oreilles et nous voilà repartis pour une journée en direction de la fontaine des Bachassons, notre second bivouac.

300m de dénivellée positive, 7km, 3h30 de marche

Repas compris : petit déjeuner, pique-nique de midi et repas du soir
Nuit en bivouac

Jour 3 : Fontaine des Bachassons / Parking de Beurre

Même rituel que le matin du second jour. Une fois prêts, nous prenons le chemin du retour en passant par la plaine de Queyrie, lieu déjà fréquenté par les Romains. Le dépaysement est garanti. Nous arriverons enfin à notre point d'arrivée à 15h30. **Fin du séjour.**

400m de dénivellée négative, 9,5km, 4h de marche

Repas compris : petit déjeuner et pique-nique de midi

Ce programme peut être modifié à tout moment par le professionnel encadrant notamment en fonction des conditions climatiques, des aptitudes physiques et techniques des participants, de la disponibilité des hébergements ou tout autre événement inattendu. En dernier ressort, il reste seul juge du programme.

ÉQUIPEMENT REQUIS :

- > Les participants portent leurs vêtements et affaires personnelles (sac à dos de 8kg maxi)
- > Tous les duvets sont portés par les ânes.
- > un sac à dos confortable (30 litres) et son sur-sac.
- > un sac de couchage chaud (plutôt type sarcophage, mini 0°C confort)
- > des chaussures de randonnée imperméables (tige haute de préférence et de moins de 10 ans !)
- > une paire de petite sandale ou chaussure légère pour mettre à l'étape
- > une veste imperméable et coupe-vent
- > une fourrure polaire
- > une cape de pluie ou un pantalon imperméable
- > un pantalon confortable pour la marche
- > un caleçon long synthétique léger (pour la nuit ou pour le soir à mettre sous le pantalon)
- > sous pull ou micro polaire
- > des tee-shirts séchant rapidement (évités le coton)

- > une paire de chaussettes chaudes pour la nuit
- > un bonnet, des gants (oui ! ce n'est pas une plaisanterie !)
- > un sous-vêtement de rechange pour le soir
- > une gourde de 1L minimum
- > une lampe frontale
- > du papier hygiénique
- > un briquet
- > des lunettes de soleil, de la crème solaire
- > une casquette ou un bob
- > une mini trousse de toilette
- > vos médicaments personnels si toutefois vous en avez besoin « **ordonnance obligatoire si traitement médical en cours** »

Nous nous chargeons bien-sûr d'une trousse de secours complète.

Un conseil :

Mettez tous vos vêtements dans un sac plastique (type sac poubelle) à l'intérieur du sac à dos. En cas de pluie, ils seront protégés et prévoyez aussi des petits sacs congélation (de la taille d'un pied) pour pouvoir mettre vos pieds au sec dans des chaussures mouillées.

Organisation du séjour :

Mickaël LAMBLIN : 06.99.61.52.42 ; randoanevercors@gmail.com

Encadrement du séjour :

Mickaël LAMBLIN

Stéphane MOREL

Pascal GIROUTRU

Prix du séjour : 180 € / personne

Pour un groupe de 35 élèves et 5 adultes encadrants

Le prix comprend :

La pension complète du pique-nique de midi du Jour 1 au pique-nique de midi du jour 3,

L'encadrement par des accompagnateurs en montagne diplômés,

Le prêt du matériel de bivouac (tentes et matelas),

La mise à disposition des ânes,

Tout le matériel spécifique à ce type de randonnée (vaisselle, brûleur, casserole...).

Le prix ne comprend pas :

Le transport aller / retour du domicile aux points de départ / d'arrivée du séjour

Les frais de dossier d'AEM Voyages de 15€ / dossier d'inscription

Et tout ce qui n'est pas mentionné dans la rubrique « le prix comprend ».

Formalités :

- > Carte d'identité en cours de validité
- > Carte vitale
- > RC : Chaque participant doit être couvert en responsabilité civile (dans le cadre d'une activité randonnée à titre de loisirs)
- > **L'assurance Assistance / rapatriement est obligatoire.** Une assurance annulation est fortement conseillée. Si vous n'en possédez pas, AEM Voyages vous propose un contrat Euro Assistance comprenant, l'assistance rapatriement, l'assurance annulation et interruption du séjour et bagages et effets personnels.

Informations COVID-19 :

L'ensemble des prestations du séjour s'effectue dans le strict respect de la réglementation et des mesures sanitaires en vigueur aux dates du séjour et sur le lieu du séjour.

Pour plus d'information sur les formalités sanitaires en France, consulter le site suivant :

<https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus>